

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ30
С.А.Гетте
29 августа 2025г.



Расписание уроков в 1 классе в 1 четверти на 2025-26 учебный год (ступенчатый режим)

		1-я неделя	2-я неделя	3-я неделя	4-я неделя	5-я неделя	6-я неделя	7-я неделя	8-я неделя
		1сентября	8сентября	15сентября	22сентября	29сентября	6 октября	13октября	20октября
Понедельник		1.Лит. чтение	1.Лит. чтение	1.Лит. чтение	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном
		2.Математика	2. Русский язык	2.Математика	1.Лит. чтение	1.Лит. чтение	1.Лит. чтение	1.Лит. чтение	1.Лит. чтение
		Динам. пауза	Динам. пауза	Динам. пауза	2. Русский язык	2.Математика	2. Русский язык	2.Математика	2. Русский язык
		3.Физ. культура	3.ИЗО	3.Физ. культура	Динам. пауза	Динам. пауза	Динам. пауза	Динам. пауза	Динам. пауза
	Итого балл за день	14	15	14	3.ИЗО	3.Физ. культура	3.ИЗО	3.Физ. культура	3.ИЗО
Вторник		2сентября	9 сентября	16 сентября	23сентября	30 сентября	7 октября	14октября	21 октября
		1. Физическая культура	1. Труд (технология)	1. Физическая культура	1. Труд (технология)	1. Физическая культура	1. Труд (технология)	1. Физическая культура	1. Труд (технология)
		2.Математика	2.Математика	2.Математика	2.Математика	2.Математика	2.Математика	2.Математика	2.Математика
		Динам. пауза	Динам. пауза	Динам. пауза	Динам. пауза	Динам. пауза	Динам. пауза	Динам. пауза	Динам. пауза
	Итого балл за день	16	17	16	17	16	17	16	17
Среда		3сентября	10 сентября	17сентября	24сентября	1октября	8октября	15 октября	22 октября
		1.Лит. чтение	1.Лит. чтение	1.Лит. чтение	1.Лит. чтение	1.Лит. чтение	1.Лит. чтение	1.Лит. чтение	1.Лит. чтение
		2.Математика	2.Русский яз.	2.Математика	2.Русский яз.	2.Математика	2.Русский яз.	2.Математика	2.Русский яз.
		Динам. пауза	Динам. пауза	Динам. пауза	Динам. пауза	Динам. пауза	Динам. пауза	Динам. пауза	Динам. пауза
	Итого балл за день	20	18	20	18	20	18	20	18
Четверг		4 сентября	11сентября	18 сентября	25 сентября	2октября	9 октября	16октября	23октября
		1.Лит. чтение	1.Лит. чтение	1.Лит. чтение	1.Лит. чтение	1.Лит. чтение	1.Лит. чтение	1.Лит. чтение	1.Лит. чтение
		2.Русский язык	2.Русский язык	2.Русский язык	2.Русский язык	2.Русский язык	2.Русский язык	2.Русский язык	2.Русский язык
		Динам. пауза	Динам. пауза	Динам. пауза	Динам. пауза	Динам. пауза	Динам. пауза	Динам. пауза	Динам. пауза
	Итого балл за день	18	20	18	20	18	20	18	20
Пятница		5сентября	12 сентября	19сентября	26сентября	3октября	10 октября	17октября	24октября
		1.Музыка	1. Физ-ра	1.Музыка	1. Физ-ра	1.Музыка	1. Физ-ра	1.Музыка	1. Физ-ра
		2.Литературное чтение	2.Математика	2.Литературное чтение	2.Математика	2.Литературное чтение	2.Математика	2.Литературное чтение	2.Математика
		Динам. пауза	Динам. пауза	Динам. пауза	Динам. пауза	Динам. пауза	Динам. пауза	Динам. пауза	Динам. пауза
	Итого балл за день	15	16	15	16	15	16	15	16



Расписание уроков во 1-4 классе на 2025-26 учебный год

Дни недели	№	Классы									
		1 кл (3-4 четверть)	Балл	2а	Балл	3а	Балл	4а	Балл	4б	Балл
Понедельник	1	Разговоры о важном		Разговоры о важном		Разговоры о важном		Разговоры о важном		Разговоры о важном	
	2	Русский язык,	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	3	Литературное чтение	5	Литерат.чтение	5	Математика	8	Литерат.чтение	5	Математика	8
	4	Математика	8	Математика	8	Литерат.чтение	5	Математика	8	Литерат.чтение	5
	5	Физкультура	1	Труд(технология)	2	Физкультура	1	Труд (технология)	2	Физкультура	1
Итого балл за день			21		22				22		21
Вторник	1	Русский язык	7	Музыка	3	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	2	Литературное чтение	5	Русский язык	7	ИЗО	3	Литерат.чтение	5	Математика	8
	3	Математика	8	Литерат.чтение	5	Математика	8	Математика	8	Музыка	3
	4	Музыка	3	Математика	8	Английский язык	7	ОРКСЭ	6	Окр.мир	6
	5			Физ. культура	1	Литерат.чтение	5	Труд (технология)		Литерат.чтение	5
Итого балл за день			23		29		30		26		29
Среда	1	Русский язык	7	Русский язык	7	Литерат.чтение	5	Литерат.чтение	5	Русский язык	7
	2	Литературное чтение	5	Литерат.чтение	5	Математика	8	Русский язык	7	Английский язык	7
	3	Физкультура	1	Математика	8	Музыка	3	Математика	8	Математика	8
	4	Окружающий мир	6	Английский язык	7	Русский язык	7	Английский язык	7	Литерат.чтение	5
	5	Математика	8	Физ. культура		Окружающий мир	6	Физкультура	1	ИЗО	3
Итого балл за день			27		27		29		28		30
Четверг	1	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Математика	8	Русский язык	7
	2	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Физкультура	1	Литерат.чтение	5	Математика	8
	3	Математика	8	Английский язык	7	Математика	8	Русский язык	7	Литерат.чтение	5
	4	Физическая культура	1	Окр. мир	6	Литерат.чтение	5	Труд (технология)	2	Окружающий .мир	6
	5					Труд (технология)	2	Окружающий мир	6	Труд	2
Итого балл за день			21		25		23		28		28
пятница	1	Русский язык	7	Окр. мир	6	Окружающий мир	6	Русский язык	7	Русский язык	7
	2	Окружающий мир	6	Русский язык	7	Английский язык	7	Окружающий мир	6	Английский язык	7
	3	Труд (технология)	2	Математика	8	Русский язык	7	ОРКСЭ	6	ОРКСЭ	6
	4	ИЗО	3	ИЗО	3	Физкультура	1	ИЗО	3	Физкультура	1
Итого балл за день			18		24		21		22		21