

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ30
С.А.Ретте
29 августа 2025г.



Расписание уроков в 1 классе в 1 четверти на 2025-26 учебный год (ступенчатый режим)								
	1-я неделя	2-я неделя	3-я неделя	4-я неделя	5-я неделя	6-я неделя	7-я неделя	8-я неделя
Понедельник	1сентября	8сентября	15сентября	22 сентября	29сентября	6октября	13октября	20октября
	1.Лит. чтение	1.Лит. чтение	1.Лит. чтение	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном
	2.Математика	2. Русский язык	2.Математика	1.Лит. чтение	2.Математика	2. Русский язык	2.Математика	2. Русский язык
	Динам. пауза	Динам. пауза	Динам. пауза	2. Русский язык	Динам. пауза	Динам. пауза	Динам. пауза	Динам. пауза
	3.Физ. культура	3.ИЗО	3.Физ. культура	Динам. пауза	3.Физ. культура	3.ИЗО	3.Физ. культура	3.ИЗО
	Итого балл за день	14	15	14	15	14	15	14
	2сентября	9сентября	16сентября	23сентября	30сентября	7октября	14октября	21октября
	1. Физическая культура	1. Труд (технология)						
Вторник	2.Математика	2.Математика	2.Математика	2.Математика	2.Математика	2.Математика	2.Математика	2.Математика
	Динам. пауза	Динам. пауза						
	3.Русский язык	3. Русский язык	3.Русский язык	3.Русский язык	3.Русский язык	3.Русский язык	3.Русский язык	3.Русский язык
	Итого балл за день	16	17	16	17	16	17	16
	3сентября	10сентября	17сентября	24сентября	1октября	8октября	15октября	22октября
Среда	1.Лит. чтение	1.Лит. чтение						
	2.Математика	2.Русский яз.						
	Динам. пауза	Динам. пауза						
	3.Русский язык	3.Окружающий мир						
	Итого балл за день	20	18	20	18	20	20	18
Четверг	4сентября	11сентября	18сентября	25сентября	2октября	9октября	16октября	23октября
	1.Лит. чтение	1.Лит. чтение						
	2.Русский язык	2.Русский язык						
	Динам. пауза	Динам. пауза						
	3. Окружающий мир	3. Математика						
Итого балл за день	18	20	18	20	18	20	18	20
Пятница	5сентября	12сентября	19сентября	26сентября	3октября	10октября	17октября	24октября
	1.Музыка	1. Физ-ра						
	2.Литературное чтение	2.Математика						
	Динам. пауза	Динам. пауза						
	3.Русский язык	3. Русский язык						
Итого балл за день	15	16	15	16	15	16	15	16

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ30
С.А.Гетье
29 августа 2025г.



Расписание уроков в 1 классе во 2 четверти на 2025-26 учебный год (ступенчатый режим)

Понедельник	3 ноября	10 ноября	17 ноября	24 ноября	1 декабря	8 декабря	15 декабря	22 декабря
	1 Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разг. о важном	Разг. о важном
	2 Русский язык 7	Труд 2	Русский язык 7	Физкультура 1	Труд 2	Русский язык 7	Труд 2	Русский язык 7
	Динам. пауза	Динам. пауза	Динам. пауза	Динам. пауза	Динам. пауза	Динам. пауза	Динам. пауза	Динам. пауза
	3 Труд 2	Математика 8	Математика 8	Математика 8	Математика 8	Математика 8	Математика 8	Математика 8
	4 Математика 8	Русский язык 7	Труд 2	Русский язык 7	Русский язык 7	Литер. чтение 5	Русский язык 7	Труд 2
	5 Литератур. чтен.	5	Физкультура 1	Физкультура 1	Труд 2	Физкультура 1	Физкультура 1	Физкультура 1
Балл за день	22		18	18	18	18	22	18
Вторник	4 ноября	11 ноября	18 ноября	25 ноября	2 декабря	9 декабря	16 декабря	23 декабря
	1 Музыка 3	Музыка 3	Музыка 3	Музыка 3	Музыка 3	Русский язык 7	Музыка 3	Музыка 3
	2 Русский язык 7	Математика 8	Математика 8	Математика 8	Математика 8	Математика 8	Математика 8	Математика 8
	Динам. пауза	Динам. пауза	Динам. пауза	Динам. пауза	Динам. пауза	Динам. пауза	Динам. пауза	Динам. пауза
	3 Литер. чтение 5	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7	Труд 2	Русский язык 7	Литер. чтение 5
	4 Математика 8	Литер. чтение 5	Литер. чтение 5	Литер. чтение 5	Литературное чтение 5	Литер. чтение 5	Литер. чтение 5	Русский язык 7
	Балл за день	23		23	23	23	22	23
Среда	5 ноября	12 ноября	19 ноября	26 ноября	3 декабря	10 декабря	17 декабря	24 декабря
	1 Окруж. мир 6	Окружающий мир 6	Окружающий мир 6	Окружающий мир 6	Окружающий мир 6	Окружающий мир 6	Окр. Мир 6	Окр. мир 6
	2 Математика 8	Математика 8	Литер. чтение 5	Математика 8	Математика 8	Математика 8	Математика 8	Математика 8
	Динам. пауза	Динам. пауза	Динам. пауза	Динам. пауза	Динам. пауза	Динам. пауза	Динам. пауза	Динам. пауза
	3 Физкультура 1	Физкультура 1	Физкультура 1	Физкультура 1	Физкультура 1	Физкультура 1	Физкультура 1	Физкультура 1
	4 Литер. чтение 5	Русский язык 7	Русский язык 7	Литер. чтение 5	Русский язык 7	Русский язык 7	Литер. чтение 5	Литер. чтение 5
	Балл за день	20		19	20	20	20	20
Четверг	6 ноября	13 ноября	20 ноября	27 ноября	4 декабря	11 декабря	18 декабря	25 декабря
	1 Литер. чтение 5	Литер. чтение 5	Литер. чтение 5	Литер. чтение 5	Литературное чтение 5	Литер. чтение 5	Литер. чтение 5	Литер. чтение 5
	2 Математика 8	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7
	Динам. пауза	Динам. пауза	Динам. пауза	Динам. пауза	Динам. пауза	Динам. пауза	Динам. пауза	Динам. пауза
	3 ИЗО 3	Математика 8	Математика 8	Математика 8	Математика 8	Математика 8	Математика 8	Математика 8
	4 Русский язык 7	ИЗО 3	ИЗО 3	ИЗО 3	ИЗО 3	ИЗО 3	ИЗО 3	ИЗО 3
	Балл за день	23		23	23	23	23	23
Пятница	7 ноября	14 ноября	21 ноября	28 ноября	5 декабря	12 декабря	19 декабря	26 декабря
	1 Физкультура 1	Лит. чтение 5	Лит. чтение 5	Литер. чтение 5	Литературное чтение 5	Литер. чтение 5	Литер. чтение 5	Литер. чтение 5
	2 Окр. мир 6	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7
	Динам. пауза	Динам. пауза	Динам. пауза	Динам. пауза	Динам. пауза	Динам. пауза	Динам. пауза	Динам. пауза
	3 Русский язык 7	Физкультура 1	Физкультура 1	Физкультура 1	Физкультура 1	Физкультура 1	Физкультура 1	Физкультура 1
	4 Литер. чтение 5	Окружающий мир 6	Окружающий мир 6	Окружающий мир 6	Окружающий мир 6	Окружающий мир 6	Окружающий мир 6	Окр. Мир 6
	Балл за день	19		19	19	19	19	19



Утврждаю
Директор МБОУ СОШ № 30

С.А. Гете

29 августа 2025 г.

Расписание уроков во 1-4 классе на 2025-26 учебный год

Дни недели	№	Классы								46	Балл
		1 кл (3-4 четверть)	Балл	2а	Балл	За	Балл	4а	Балл		
Понедельник	1	Разговоры о важном		Разговоры о важном		Разговоры о важном		Разговоры о важном		Разговоры о важном	
	2	Русский язык,	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	3	Литературное чтение	5	Литерат. чтение	5	Математика	8	Литерат. чтение	5	Математика	8
	4	Математика	8	Математика	8	Литерат. чтение	5	Математика	8	Литерат. чтение	5
	5	Физкультура	1	Груп(технология)	2	Физкультура	1	Труд (технология)	2	Физкультура	1
Итого балл за день		21		22					22		21
Вторник	1	Русский язык	7	Музыка	3	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	2	Литературное чтение	5	Русский язык	7	ИЗО	3	Литерат. чтение	5	Математика	8
	3	Математика	8	Литерат. чтение	5	Математика	8	Математика	8	Музыка	3
	4	Музыка	3	Математика	8	Английский язык	7	ОРКСЭ	6	Окр.мир	6
	5			Физ. культура	1	Литерат. чтение	5	Труд (технология)		Литерат. чтение	5
Итого балл за день		23		29		30			26		29
Среда	1	Русский язык	7	Русский язык	7	Литерат. чтение	5	Литерат. чтение	5	Русский язык	7
	2	Литературное чтение	5	Литерат. чтение	5	Математика	8	Русский язык	7	Английский язык	7
	3	Физкультура	1	Математика	8	Музыка	3	Математика	8	Математика	8
	4	Окружающий мир	6	Английский язык	7	Русский язык	7	Английский язык	7	Литерат. чтение	5
	5	Математика	8	Физ. культура		Окружающий мир	6	Физкультура	1	ИЗО	3
Итого балл за день		27		27		29			28		30
Четверг	1	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Математика	8	Русский язык	7
	2	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Физкультура	1	Литерат. чтение	5	Математика	8
	3	Математика	8	Английский язык	7	Математика	8	Русский язык	7	Литерат. чтение	5
	4	Физическая культура	1	Окр. мир	6	Литерат. чтение	5	Труд (технология)	2	Окружающий .мир	6
	5					Труд (технология)	2	Окружающий мир	6	Труд	2
Итого балл за день		21		25		23			28		28
пятница	1	Русский язык	7	Окр. мир	6	Окружающий мир	6	Русский язык	7	Русский язык	7
	2	Окружающий мир	6	Русский язык	7	Английский язык	7	Окружающий мир	6	Английский язык	7
	3	Труд (технология)	2	Математика	8	Русский язык	7	ОРКСЭ	6	ОРКСЭ	6
	4	ИЗО	3	ИЗО	3	Физкультура	1	ИЗО	3	Физкультура	1
Итого балл за день		18		24		21			22		21